



中华民俗礼仪

世界各国都有我国特别偏爱红色自己喜欢的颜色。色，红色意味着吉

红色表示吉祥的由来

祥。每逢节日庆典或操办喜事，人们总要张灯结彩，来个“满堂红”，以表示喜庆、吉祥。其实，我国早期并不是用红色表示吉

帝之子”。“赤”就是红色，从那是起，红色就成了人民崇尚的颜色。汉朝以后，我国各地崇尚红色的风俗已基本趋于一

致，并一直沿袭下来。于是，红色就成了我国人民表示喜庆、吉祥的颜色。黄色，则表示尊贵，成为皇家用色的象征。



年方少，勿飲酒；
飲酒醉，最為醜。

易解：精，脍不厌细。”夫目。)当今的文明病例如：癌症、糖尿病...等多为营养过剩，与营养失衡所造成。应注意过份加工，太精致的食品，都含有化学添加剂，有害健康，不宜食用。



有一个小男孩，他家后面有一大片树林，起风的时候，林中的树叶随风飘飞，有时会飞入厅堂和灶间，于是，他的父亲要他每天上学前将树叶打扫干净。天刚亮就起床扫落叶实在是一件苦差事，尤其是秋冬之际，林间的树叶好像互相约定好了似的，总是不停地落下来。每天花大量的时间打扫落叶，让男

孩厌倦不已。后来，男孩从别人那里得到一个主意，那就是扫地之前，先将树叶使劲儿摇摇，这样就可以将第二天才会落下来的树叶提前摇下来。如此一来，岂不省了明日之事？这个主意令男孩兴奋不已，于是他起了个大早，扫地之前使劲儿将树摇了又摇，这样，他就把今明两天的落叶全扫完了，那一天他非常开心。

第二天，他起得很早，谁知到林间一看，依然是落叶满地，男孩傻了眼……男孩站在满地落叶中，突然大彻大悟——无论今天怎样用力，明天的树叶还是会落下来啊！那一刻，男孩心中一片澄明，他终于明白了：世上许多事是万不能提前办的，活在当下，活在今天才是生命中最实在的态度。

(书笛)

中华文化

- 古今时间换算单位
- 一时辰 = 2 个小时
 - 一炷香 = 30 分钟
 - 一瞬间 = 0.26 秒
 - 一盏茶 = 10 分钟
 - 一弹指 = 7.2 秒
 - 一刹那 = 0.018 秒
 - 一岁 = 1 年
 - 一旬 = 10 年
 - 一纪 = 12 年
 - 一代 = 25 年
 - 一甲子 = 60 年
 - 一世纪 = 100 年

名家名言

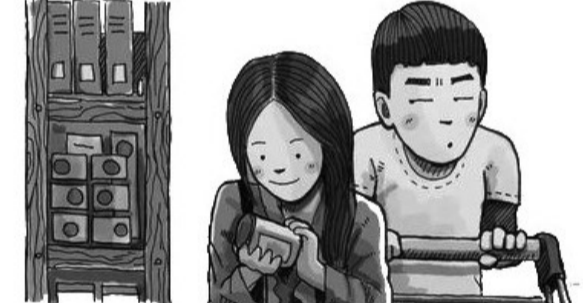
有时三点两点雨，
到处十枝五枝花。



【出处】唐·李山甫《寒食》
【注释】两句诗是对清明时节景色的描写。

幽默小品

男人和女人逛街
有著明顯的區別



男人逛街是
缺什麼 逛什麼
而女人逛街是
逛什麼 缺什麼

来源：八耐舜子

《墨宝》 萬福攸同

实用成语词典

- 着人先鞭** zhuó rén xiān biān
比喻做事情比别人抢先一步。
- 知荣守辱** zhī róng shǒu rǔ
虽然知道怎样可得到荣誉，却安于受屈辱的地位。
- 侏儒观戏** zhū rǔ guān xì
比喻自己没有主见，只是跟着别人说。
- 自轻自贱** zì qīng zì jiàn
自己看不起自己。多指自己降低身份。
- 朝乾夕惕** zhāo qián xī tì
形容一天到晚勤奋谨慎，没有一点疏忽懈怠。

